

# あまがすき

We Love AMA



第 32 号  
2017. 10



## SPECIAL INTERVIEW

### 自由に集える居心地の良い 場所を目指して

ジョイジョイサロン

はっとり  
服部 いつ子さん

今回、お話を伺ったジョイジョイサロンの服部いつ子さんは、だれでも参加できる開かれた高齢者サロンを、月に1回名古屋西福音自由教会で開催しています。ゆっくりできる環境で、色々な企画を考えて、皆さんとわきあいあいと楽しんでいるそうです。服部さんに、今後の展望や夢などのお話をお聞きました。

高齢者サロンを開こうと思っ  
たのは？

子育てがひと段落して時間  
に余裕ができた時、高齢化社  
会の中で自分に何ができるか  
考え始めました。看護師の資  
格をいかしながら介護の勉強  
をする必要性を感じたんで  
す。一年間、準備をしてケア  
マネージャーの資格をとり、  
介護施設で働き始めました。  
そんな時に社会福祉協議会  
のサロン講習の話を聞いて、参  
加したのがきっかけです。

「高齢者サロンをやってみた  
いけど無理かなあ」と思ってい  
たんです。同じ講座の仲間の  
ひとりと知人のひとりが、  
「手伝うよ」と言ってくれて、  
とても嬉しかったんです。そう  
して3人でスタートしまし  
た。さて、会場はどこにする  
かと考えた時、自分の教会を  
使って毎月1回開くことにし  
ました。

サロンでは、どんなことをし  
ていますか？

心身の健康づくりを目指  
し、毎回の血圧測定や、色々  
な企画をしています。うどん  
作りでは、こねたり踏んだ  
り、皆さん童心にかえて生  
き生きしていました。うどん  
は美味しかったですよ。

最近だと「歌声喫茶」を開  
きました。懐かしい歌を歌  
い、青春の話や故郷の話をし  
て楽しいひと時を過ごしまし  
た。その時から、近所に住ん  
でいる90才の男性の方が来て  
くれるようになりました。歌  
が大好きみたいです。嬉しい  
ことなのですが、バイクに乗っ  
て来てくれるので心配です。  
送迎ができたら一番安心な  
のですが…。人手不足もあ  
り、なかなか難しいんですよ  
ね。

これから、どんなことをして  
いきたいと思えますか？

寝たきりの方や認知症の  
方を減らすために、どんなこ  
とをしていったら良いか、悩ん  
でいます。手や体を動かして  
一緒になにかできないかなと  
か、皆さんの日頃の生活相談  
ができれば良いなあと思っ  
ています。

みなで和気あいあいとし  
て健康な体  
づくり。運動をして健康な体  
づくり。おしゃべりして、楽し  
んで、食べて、ゆったり、まっ  
たりしてもらえたら、一番嬉し  
いですね。

今は、「サロンのある日に軽  
食ができるカフェができれば  
良いなあ」といろいろ考えて、  
頑張っています。

# REPORT 今月の市民活動

あまテラススタッフが  
各団体の活動の様子をレポート！  
Facebookでは、もっとたくさん  
紹介しているので、そっちも見てね  
(ホームページからご覧いただけます)



## 市民活動の知恵を共有

### 9/2 あま市市民活動センター 交流会

9月2日(土)、あま市市民活動センター「あまテラス」の、第3回登録団体交流会が開催されました。

今回は、年度末に実施した登録団体向けアンケートから、多くの団体が悩んでいる「仲間づくり」と「広報活動のやり方」について、グループで意見交換をしていただきました。

インターネットで広報をしている団体さん、ポスターや回覧板などで地域密着の広報活動をしている団体さん、そして、やっぱり「広報あま」が一番だという団体さん。それぞれの工夫と成果の共有が、取り組みの活性化につながればと思います。

### 9/10 あま市国際交流協会 10周年記念式典

9月10日(日)、甚目寺公民館で、あま市国際交流協会さんの10周年記念イベント「世界の音楽とダンスの集い」が開催されました。スタッフは民族衣装を身にまとい、会場は国際色豊かに。

ステージ発表も、中学生の吹奏楽、バリ舞踊、ミャンマーダンス、アフリカのジャンベ演奏、さらには詩舞や民謡、津軽三味線など日本の文化も紹介されるなどバラエティー豊か。来場された方たちも、民族衣装体験や、外国の歌やダンスを楽しんでいました。会場が一体になる楽しい時間となりました。



## 歌やダンスで国際交流

### 9/15 あまテラスカフェ OPEN

9月15日(金)、七宝産業会館の一角にNPO法人ほっとネット・みわによるコミュニティカフェがオープンしました。名前は『あまテラスカフェ』です。一緒にあまブレンドを開発してくださった焙煎士さん、ランチメニューを監修してくださった有名ホテルの元シェフ、店内の改装を手伝ってくださった方々など、多くの方のご協力を得てオープンいたしました。

コーヒーや食べ物を提供するだけのお店ではありません。まちの憩いの場として、市民のみなさんとたくさんの楽しい場をつくる、そんな場を目指しています。



## コミュニティカフェが OPEN しました

## 第2回 助成金セミナー

### ◆あま市市民活動センター主催講座◆

活動の資金調達のために『あま市市民活動推進事業補助金』に申請をしてみませんか？あま市役所企画政策課の職員より、詳しくご説明いたします。

日時：10月28日(土)

10:00～11:30

会場：あま市市民活動センター

参加費無料。どなたでも参加できます

※参加人数を把握するため、事前のお申込みにご協力ください。(当日参加も可)

## ボランティア募集！

### ◆市民活動祭◆

日時：12月8日(金)前日の会場の準備  
12月9日(土)受付・会場案内・閉会後の片付け、清掃  
(どちらか1日だけでもOK)

場所：甚目寺総合体育館

※12月9日にお手伝いいただける方には、事前に説明会を開きますので、必ずご出席いただきますようお願いいたします。

説明会日時：10月12日(木) 15:00～  
甚目寺総合体育館  
10月14日(土) 14:00～  
甚目寺総合福祉会館  
※どちらかにご出席ください

### ●ねこネットあま●

猫の一時預かり、ミルクボランティアさんを募集しています。ケージなど備品やフードはご用意します。お気軽にお問い合わせください。

お問合せ：neko8aigo@yahoo.co.jp

お問合せ：あま市市民活動センター

TEL：052-445-1900

Mail：info@ama-shiminkatsudo.jp

## 市民活動団体 イベント情報

### ●人形劇団ゆめぽけっと●

子どもアートフェスティバル 2017

日時：10月8日(日)・9日(祝)

場所：ひまわりホール

(損保ジャパン日本興亜人形劇場)

※チケットはお近くのローソンチケットでもお買い求めできます

### ●大人の研究所 オトラボ●

「幸せになるためのかんたんブレインエクササイズ」

日時：10月16日(月) 13:30～15:30

場所：人権ふれあいセンター 3階

お申込み：TEL/080-8917-1919 (柳澤)

メール/otolab0707@yahoo.co.jp

### ●音楽ネットこすも●

《第17回 夢コンサート》

日時：10月22日(日) 13:00～

場所：あま市七宝焼アートヴィレッジ

※申込みは必要ありません

《第18回 夢コンサート》

「高校生フェスタ」出演者募集

日時：2018年3月25日(日)

場所：あま市七宝焼アートヴィレッジ(予定)

問い合わせ：音楽ネットこすも 大宮

TEL:090-2612-6210

※ボランティアスタッフ同時募集

### ●女声合唱団 虹のかけはし●

《第5回 演奏会》

日時：11月26日(日) 14:00～

場所：あま市美和文化会館 大ホール

問い合わせ：虹のかけはし

TEL:052-444-4985

入場料：1,000円

チケット取扱い：あま市美和文化会館・ミワドラッグ(あま市)・ダイイチ楽器(津島)

### ◆みんなで歩こう会◆

日時：10月28日(土) 9:00～

場所：七宝健康センター集合

対象者：あま市内在住・在勤で小学生以上

申込み：当日七宝健康センターにて受付

※『あまの神社仏閣へ行こう』の方から伊福部神社の歴史や由来の話も聞けます。



# GRAPHICS あまテラス写真館



文化で夢つくり主催  
人形劇団むすび座公演



あま市サクサク盛り上げ隊  
セントレアで観光協会のお手伝い



本物と間違えそうなクラフトの胡蝶蘭  
遠島老人クラブ寿会 平野さん寄贈



文化講演会  
『明日行きたくなる！あまの神社』



あまテラスカフェのランチを監修して  
くださった、すご腕シェフ

## 市民活動祭 2017

### あまのわ

今年度は、ボランティア連絡協議会とで共催で実施することとなりました。あま市を元気にしようがんばる市民のネットワークが広がるものと考えております。どなたでも参加できますので、ぜひ遊びに来てくださいね♪

## 12月9日(土)

午前：公開討論会 あまの未来しゃべり場  
午後：市民・団体ブース、ステージ

**会場：甚目寺総合体育館**

国内の水族館で暮らすラッコの高齢化が進んでいることをご存知でしょうか。近い将来、水族館からラッコがいなくなるかもとも言われます。9月18日の敬老の日には、とある水族館では長寿のラッコを祝うイベントがあったそうです。人間だけじゃない少子高齢化。ラッコたちにも、元気で長生きしてもらいたいものです。

by ラッコハカセ



### あまテラススタッフの つぶやき



今年の夏は50年に1度しか咲かないと言われる「リュウゼツラン」という花が、日本のあちこちで咲いたそうですね。メキシコの花でテキーラの原料になるとか…あま市のお宅でも咲いていたそうですが、あいにく見る機会がなく、また50年待たなきゃいけません(^-^;)可能性は0%ではないですが(笑) by さゆりん

発行：あま市市民活動センター あまテラス

所在地：あま市七宝町遠島十坪119-2 七宝産業会館1F

TEL：052-445-1900 FAX：052-445-2030

Mail：info@ama-shiminkatsudo.jp

開館時間：9時～17時

閉館日：毎週月曜、祝日の翌日 年末年始

あまテラスに関するお問合せなど、お気軽にお寄せください。ホームページでは、日々、あま市の市民活動の最新情報をお届けしております。「あま市市民活動センター」で検索してみてください！

**イベント、講座の最新情報はホームページで発信中！**

URL <http://www.ama-shiminkatsudo.jp/>

