

あまがすき

We Love AMA

第15号
2016.5

SPECIAL INTERVIEW



親身になって健康相談を受ける山田さん。おひとりおひとりにカルテを作り、血圧などの変化を見逃さないようにしています。



今回お話を伺ったのは、昨年、高齢者サロン「サロン・しのだ」を立ち上げ、代表を務めていらっしゃる山田由貴子さん。看護師の資格をお持ちで、普段は介護保険に関わるお仕事されています。お忙しい合間にボランティア活動をされる山田さんの、サロンに対する思いをお聞きました。



「由貴ちゃんゲーム」で毎回盛り上がるサロン。じゃんけんで、最後まで山田さんに勝った参加者さんは、その日の主役に抜擢！

サロン・しのだ

山田 由貴子さん

yamada yukiko

サロンを立ち上げたきっかけは？

篠田地区はあま市の中でも広い地域で、「近くにサロンがあったら」というお年寄りの声があちこちから聞かれました。私はすでに他地区のサロンに関わっていました。同じ旧美和地区でも雰囲気随分違うのです。「やっぱりサロンは、住んでいる地域にあった方がいい」と思っただけで立ち上げました。

一人暮らしのお年寄りが増えていきます。そんな方たちには、民生委員さんや、毎月のお勤めでご家庭を回るご住職にお願いして、サロンへ足を運んでいただくよう声掛けをしてもらっています。歌やゲーム、お茶を飲みながらのおしゃべりなどは良い気分転換になります。昔の「井戸端会議」のように気軽に足を運んでいただきたいと思っています。

健康相談に力を入れていらっしゃるそうですね。

看護師をしていることもあって、健康相談が一番大切にしています。今までも三つのサロンで健康相談を

行ってきましたが、毎回、血圧を測り生活習慣のお話を聞くと、体調の変化の原因に気付くことがあるんです。健康に心配があれば、すぐに病院を受診することをお勧めします。早期に治療が始められ、悪化せずに済んだ方も何人もいらっしゃるんですよ。サロンの中でも健康相談に力を入れ、参加者さんの健康管理のお役に立ちたいです。

サロン活動の展望についてお聞かせください。

私がサロンの存在を重要だと思うもう一つの理由は、いつかやってくると言われる大地震が頭にあるから。美和町時代に、「防災ボランティア・コーデイネーター」の講座を受けたことがきっかけで、「あま市防災ネット」の活動にも参加させていただいています。

防災活動を通して、震災を乗り越えるためには、地域の助け合いが欠かせないと気づきました。サロンの立ち上げて、皆さんに交流を深めていただける場所を作れたかった。地域の皆さんが顔馴染みの関係を築いていくことができれば、いざという時、必ず乗り切る力になると信じているんです。

健康相談にこだわる看護師のサロン



4/2 あま市さくらまつり

4月2日(土)、甚目寺観音境内で、あま市さくらまつり実行委員会さん主催の、「あま市さくらまつり」が開かれました。

満開の桜が、春風に心地よく揺れる中、まつりは和太鼓の勇壮な響きからスタート。和太鼓、尺八、琴、三味線などの和楽器の演奏、エレキギターで奏でられる昔懐かしいベンチャーズの曲、ゆったり心地よいウクレレのハワイアン、キツレキレのよさこい、海部地域盛り上げ隊AMTの歌とダンス。多彩なステージでまつりは大いに盛り上がりしました。

甚目寺観音のステージで、桜も笑顔も満開に。

3/27 あま市防災ネット 家具固定推進員研修会

3月27日(日)、あまテラス打ち合せスペースで、あま市防災ネットさんによる、家具固定推進員の研修がありました。愛知県内で家具の固定をしている家庭は約 56%。県は、10%UP を目標に家具固定推進員研修プログラムを立ち上げました。

この研修を受けて推進員に登録されると、高齢者や障がい者の家庭への家具固定ボランティアとしての派遣や、新しい推進員の研修会を実施が可能になるそうです。いつやってくるか分からない災害に備えて、家具をきちんと固定する意識を高めたいですね。



家具の正しい固定の仕方、教わります。



4/16 あま市サクサク盛り上げ隊 春日井カエルまつり

4月16日(土)、春日井市で開かれた「春日井カエルまつり」に、あま市公認キャラクターのあまえん坊が登場！会場には、全国からカエルをテーマにしたお店やキャラクターが集まりました。「日本一カエルキャラクターが集まるお祭り」で、あま市のPRをばっちりしてくれました。

また、サクサク盛り上げ隊さんは、熊本地震の被災地支援のための義援金集めも実施。8,224 円が集まり、この日のグッズの売り上げと合わせて中日新聞社を通して寄付されました。

カエルキャラクターもいろいろ。



INFORMATION

あまテラス掲示板

耳よりの市民活動情報をお届けいたします！

登録団体さんからの情報提供も大歓迎！

あなたにピッタリのボランティアを紹介します！

あまテラスでは、個人ボランティアの登録、および登録団体さんとのマッチング制度をスタートさせました！「ボランティアをしたい！」という方は、ぜひともご登録ください。みなさんの関心のある分野、得意分野、ご都合などにあわせてボランティアをご紹介します。「ボランティアを始めてみたい。でも、どうやって参加したらいいかわからない」という方は、一度あまテラスまでお問合せください。

【ボランティア募集中】

・5/15(日) NPO法人ママ・ぷらす

わくわくチャリティフェスタの準備、運営

・5/28(土)・6/25(土) NPO法人ほっとネット・みわ

「小麦っこクラブ」で、準備、後片付け等のお手伝い

・6/5(日) 音楽ネットこすも

夢コンサートの受付・会場案内など

・月1回(土) 音楽ネットこすも あま恵寿荘慰問

《詳細はあまテラスまでお問い合わせください》

親子で食の大切さを学ぼう

NPO法人ほっとネット・みわ主催 小麦っこクラブ

《参加者募集》

① 5/28(土) 9:00～12:30 親子でちぎりパン作り

② 6/25(土) 9:00～12:30 親子でデコロール作り

場所:あま市七宝公民館 調理室

対象:あま市内在住の小学生と保護者

定員:各 18 組 参加費:1 人 500 円

申込み:5/1～10 までにメールにて受付

(申込み多数の場合は抽選)

Mail: npo_hotnetmiwa@yahoo.co.jp

市民活動の財源を考える

5月22日(日)NPO 法人ほっとネット・みわ代表の立松愛唯さんを講師に迎え、あまテラス主催の「助成金活用セミナー」を開催します。

団体運営の予算がほしい、助成金を取りたい…そんなお悩みをお持ちの方に、助成金に関する知識や申請時のコツ、助成金を使った活動事例などを紹介します。どなたでも参加できます。

日時:5月22日(日) 10:00～12:00

会場:あま市市民活動センター(あまテラス)

お申込み・お問合せ:TEL・FAX・Mail にて受付

あまテラスプレゼンツ 市民活動のいろは

第2回 行政と市民のパートナーシップのメリットは？

前号から始まったこのコーナー、今回も市民活動の基礎知識を知ってください。あま市が掲げる「パートナーシップによるまちづくり」を進めて、住みやすく、楽しいあま市を一緒につくみましょう！！

パートナーシップによるまちづくりをするとこんないいことがあるよ！

1) 市民と行政それぞれが、強みとやる気を活かせる

できること、得意なこと、やりたいことは人それぞれ、強みを活かした役割分担ができます。

2) 市民目線だからこそできるクオリティ

地域で暮らし、まちの課題を知っている市民だからこそ、より効果的な活動をすることができます。

3) 複雑化するまちのニーズに応えられる

生活のスタイルが様々な今の時代、担い手が増えることで色々なニーズに応えることができます。



GRAPHICS あまテラス写真館



あま市さくらまつり



あまの神社仏閣へ行こう！プロジェクト
実行委員会



蓮華寺の二十五菩薩お練り供養



あまテラス駐車場 満開の桜



あまテラススタッフ研修の様子



花長寿会 茶話会にてピンゴゲーム

あま市市民活動センター あまテラスをご利用ください



市民活動団体の方は…

団体登録すると各種サービスを利用できます！

- センターの設備・機器を利用できます
白黒コピー(無料)、紙折り機、ラミネーターなど、各種機器を利用できます。打ち合わせスペースも無料で貸し出します。
- 会員募集やイベント告知をお手伝い
会員募集や集客を、ホームページでの告知などでお手伝いします。活動の取材もいたします。
- 助成金獲得などのご相談を受け付けます



市民の方は…

市民活動に関わるきっかけをお手伝いします

- ボランティアできる団体をご紹介します
ボランティアできる場を探している方に、登録団体をご紹介します。活動に参加するためのお取次ぎもいたします。
- 広く市民に向けた各種講座を開催します
各種講座をあまテラス単独、もしくは登録団体と連携して開催いたします。詳細はあまテラスへお問合せください。

あまテラスに関するお問合せなど、お気軽にお寄せください。ホームページでは、日々、あま市の市民活動の最新情報をお届けしております。「あま市市民活動センター」で検索してみてください！

発行 あま市市民活動センター あまテラス

所在地: あま市七宝町遠島十坪 119-2 七宝産業会館 1F

TEL: 052-445-1900 FAX: 052-445-2030

Mail: info@ama-shiminkatsudo.jp

開館時間: 9時～17時

閉館日: 毎週月曜、祝日の翌日

イベント、講座の最新情報は、

ホームページで発信中！！

URL <http://www.ama-shiminkatsudo.jp/>



編集後記

新しい年度が始まって1カ月。あまテラスにも新しいスタッフが増えました。まだまだ不慣れなところもありますが、温かい目で見えていただき、お気軽にお声を掛けていただけると嬉しいです。(高橋)